



## **Michaela Schlechtleitner** Ernährungsberaterin

*Michaela ist unsere Ernährungsexpertin. Im Unterricht und in der Beratung tätig, lehrt sie uns, dass das Thema Ernährung bewusst oder unbewusst für alle von uns eine Rolle spielt. Sich mit den vielfältigen Themen der Ernährung zu beschäftigen, ist eine große Herausforderung. Menschen mit Hilfe der Ernährung zu unterstützen, ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden bzw. ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern, bilden die Schwerpunkte ihrer Tätigkeit.*

*„Schön sein bedeutet nicht, perfekt auszusehen. Es geht darum, die eigene Individualität zu lieben.“ (Bobbi Brown)*

### **Kompetenzen**

- Ernährungstherapie
- BIA/ Bioimpedanzanalyse

### **Lebenslauf**

#### **Ausbildung**

- 2003 – 2006 Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe „Claudiana“ mit gleichzeitiger Immatrikulation an der Universität „Sacro Cuore“
- 2012 – 2016 Masterstudium Angewandte Ernährungswissenschaften (UMIT)

#### **Arbeitserfahrung**

- 02.05.2007 – 29.02.2009 Diätologin im Krankenhaus Schwarzach im Pongau
- 01.03.2009 – 09.01.2018 Bedienstete an den Fachschulen Landwirtschaft und Hauswirtschaft und Ernährung
- Seit September 2018 Bedienstete an der Landesfachschule für Gesundheitsberufe „H.Arendt“
- Seit März 2020 Mitarbeiterin bei REHAteam

#### **Aus- und Weiterbildung**

- Juni 2007: Interpretation klinisch relevanter Labormeter - Schwerpunkt Metabolisches Syndrom / interpretazione dei valori di laboratori clinicamente più rilevanti – focus sindrome metabolica
- April 2008: Enterale Ernährung, Gastric banding und gastric bypass / nutrizione enterale, gastric banding e gastric bypass
- Oktober 2009: Kongress Essstörungen, HACCP – Lebensmittelhygiene / congresso disturbi alimentari, HACCP – igiene alimentare
- Jänner 2010: 4. Internationale Tagung Angewandte Sporternährung / 4° conferenza internazionale nutrizione sportiva applicata
- Juni 2010: Spezialseminar: Sport und Ernährung / seminario speciale sport e nutrizione

Physiotherapie  
Trainingstherapie  
Ernährungstherapie  
Psychotherapie  
Personal Training

Fisioterapia  
Allenamento terapeutico  
Terapia nutrizionale  
Psicoterapia  
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69  
Via Vittorio Veneto 69  
Brixen / Bressanone

t 0472 050101  
info@rehateam.cc  
www.rehateam.cc

- *Oktober 2010: Update Ernährungsmedizin 2010 / Update medicina nutrizionale 2010*
- *Oktober 2011: Update Ernährungsmedizin 2011 / Update medicina nutrizionale 2011*
- *September 2012: Lebensmittelverpackung<sup>3</sup> – Schutz, Transport, Kommunikation / imballaggi alimentari<sup>3</sup> – protezione, trasporto, comunicazione*
- *Oktober 2012: Update Ernährungsmedizin 2012 / Update medicina nutrizionale 2012*
- *April 2013: UGB-Fachtagung: „Ernährung und Gesundheit aktuell“ / congresso UGB „alimentazione e salute attuali“*
- *Juni 2014: 1. Fachtag Leistungsphysiologie / congresso fisiologia*
- *April 2015: Fachtag Ernährung / congresso alimentare*
- *März 2017: Sport, Ernährung und Psyche / sport, alimentazione, psiche*
- *Mai 2019: Nutrition 2019 Ernährung – „Gewissheit“ im Fluss! / nutrizione 2019*