



Matteo Cappello **Fisioterapista, Co-Founder e CEO**

Matteo è titolare assieme a Stefanie di REHAteam. La precisione e la meticolosità nell'organizzazione della struttura e nel rapporto con il paziente sono ciò che lo contraddistinguono. Il suo motto è non lasciare nulla al caso; dalla comunicazione alla scelta del team, tutto deve avere un suo perché. Grande conoscitore del corpo umano e dei meccanismi che lo governano, Matteo sa bene che per poter dare il massimo a volte è fondamentale fermarsi, questo lo spinge spesso a partire con il suo Camper per staccare la spina e ritornare in studio con nuovi stimoli

Competenze

- Terapia manuale e esercizio terapeutico per disturbi muscolo-scheletrici
- Specialista dei disturbi temporo-mandibolari e cranio facciali
- Trattamento fasciale dei disturbi muscolo scheletrici
- Analisi della biomeccanica della corsa, prevenzione e trattamento degli infortuni legati ad essa
- Bendaggio funzionale e Kinesiotape
- Esperto in comunicazione sanitaria – Master practioner in Pnl

Altri incarichi

Docente a contratto presso Università degli Studi Di Ferrara – corso laurea in Fisioterapia – sede di Bolzano (Scuola Superiore di Sanità Claudiana)

Curriculum

Istruzione

2003 conseguimento della Laurea in Fisioterapia

Esperienze lavorative

- Dal 24 novembre 2003 assunto presso lo studio associato, di Riabilitazione Sportiva e Fisioterapia, Europacenter a Bolzano alle dipendenze dei Fisioterapisti Pellicini Roberto e Vicentini Ernesto.
- Aprile 2007 ad oggi prima studio professionale di fisioterapia e poi titolare di REHAteam, studio di fisioterapia associato.
- Dal 2010 Docente a contratto presso Università degli Studi di Ferrara – CdL in Fisioterapia – sede di Bolzano

Esperienze lavorative in ambito sportivo

- Fisioterapista del SSI BRONCOS Vipiteno squadra di hockey su ghiaccio militante nel campionato italiano di serie A2. Rispettivamente per la stagione agonistica 2004/2005 e 2005/2006.
- Dal 17-24 luglio 2006 Fisioterapista per la squadra Nazionale di Tuffi in occasione di un raduno collegiale in
- previsione del mondiale svoltosi nell'agosto 2006 a Budapest.

Physiotherapie
Trainingstherapie
Ernährungstherapie
Psychotherapie
Personal Training

Fisioterapia
Allenamento terapeutico
Terapia nutrizionale
Psicoterapia
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone

t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc

- *Responsabile del settore Fisioterapico dell'Hockey Club Bolzano, squadra di hockey su ghiaccio militante nel campionato italiano di serie A1. Rispettivamente per le stagioni 2006/2007, 2007/2008, 2008/2009, 2009/2010 e 2010/2011*
- *Collaborazione con diverse società sportive del bacino di Bressanone.*
- *Responsabile del settore fisioterapico del comitato organizzatore, di SUEDTIROL2009, mondiale di atletica leggera U18 tenutosi a Bressanone dall' 8 al 12 luglio 2009.*

Corsi di formazione post-laurea

- *Bolzano 19 giugno 2004 "Il trattamento con onde d'urto in riabilitazione"*
- *Firenze 15-19 novembre 2004 affiancato ai terapisti dell'Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione Centro giusti per apprendere il programma riabilitativo motorio R.I.C. (metodo di Khul).*
- *Milano 26-28 novembre 2004 "Il bendaggio funzionale nella traumatologia, nella riabilitazione e nello sport" docente del corso Gugliucello ft. Mauro.*
- *Bolzano 16 aprile 2004 "giornata informativa Tecar" corso tenuto dal Dr. Gastone Morandi.*
- *"Concetto Maitland" Livello 1 – Livello 2a – Livello 2b – Livello 3 - dal 2004 al 2010*
- *Bolzano 13/14 giugno 2009 "corso pratico di formazione sul taping Kinesiologico applicato alla traumatologia sportiva".*
- *Corso FDM secondo Thypaldos modulo 1 aprile 2013*
- *CRAFTA Craniofaziale Dysfunktionen und Schmerzen aprile – ottobre 2015.*
- *Master Practioner in PNL*
- *2016 "Manipolazione Viscerale 1" – "Manipolazione viscerale 2"*
- *2017 "Dry needling – Dni 1. Livello*
- *2017 – Bruxells – New trends in the prevention of running injuries, Diagnosis and Treatment of running injuries.*
- *2018 "I meccanismi centrali" - fisioterapia e dolore*
- *2018 FMS – Functional Movement Screen Level 1 e 2*
- *2019 "I meccanismi centrali e periferici" fisioterapia e dolore*
- *2019 ESP Fussrehabilitation*