



Matteo Cappello **Physiotherapeut, Co-Founder und CEO**

Matteo ist Gründer und Inhaber des Studios REHAteam. Die Genauigkeit und Gewissenhaftigkeit in Verbindung mit seinem Organisationstalent und der zwischenmenschliche Umgang mit seinen Patienten sind nur einige der Eigenschaften, die ihn auszeichnen. „Nichts dem Zufall überlassen“, dieses Motto passt perfekt zu dem Physiotherapeuten, der akribisch Tag für Tag an seinem Team, der Struktur oder der Kommunikation feilt. Seine Expertise im Umgang mit dem menschlichen Körper und den zugrundeliegenden Mechanismen beruht auf jahrelanger praktischer Erfahrung und wissenschaftlichen Arbeiten. Jeder braucht seine Ruhephasen. Matteo genießt diese Zeit mit der Familie meist auf abgelegenen windigen Strandabschnitten der Westküste Italiens oder einfach nur am Gardasee.

Kompetenzen

- Manuelle Therapie und therapeutische Übungen bei muskuloskelettalen Erkrankungen
- Experte temporomandibulärer und craniofazialer Dysfunktionen
- Faszienbehandlungen bei muskuloskelettalen Erkrankungen
- Biomechanische Laufanalyse, Prävention und Behandlung von Laufverletzungen
- Funktionsverbände und Kinesiotape
- Experte der Kommunikation im Gesundheitsbereich- Master practitioner in NLP

Zusätzliche Tätigkeiten

*Dozent der Università degli Studi Di Ferrara – Laureatsstudiengang Physiotherapie – Sitz Bozen
(Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana)*

Lebenslauf

Ausbildung

2003 Abschluss des Bachelorstudiums in Physiotherapie

Arbeitserfahrung

- *Seit 24. November 2003 Physiotherapeut im Studio für Sportrehabilitation und Physiotherapie Europacenter des Pellicini Roberto e Vicentini Ernesto in einem Angestelltenverhältnis.*
- *Von Aprile 2007 bis heute zuerst Physiotherapeut und anschließend Inhaber der Gemeinschaftspraxis für Physiotherapie REHAteam*
- *Seit 2010 Dozent der Università degli Studi Di Ferrara – Laureatsstudiengang Physiotherapie – Sitz Bozen
(Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe Claudiana)*

*Physiotherapie
Trainingstherapie
Ernährungstherapie
Psychotherapie
Personal Training*

*Fisioterapia
Allenamento terapeutico
Terapia nutrizionale
Psicoterapia
Personal training*

*Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone*

*t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc*

Zusätzliche berufliche Erfahrungen

- *Physiotherapeut der Eishockeymannschaft „SSI BRONCOS, Sterzing“ (Serie A2) in den Saisonen 2004/2005 und 2005/2006.*
- *Vom 17. bis 24. Juli 2006 Physiotherapeut der Nationalmannschaft der Turmspringer im Zuge der Vorbereitung für die Weltmeisterschaften im August 2006 in Budapest.*
- *Verantwortlicher im Bereich Physiotherapie der Eishockeymannschaft “Hockey Club Bozen“ (Serie A1) in den Saisonen der Jahre 2006 bis 2011.*
- *Zusammenarbeit mit verschiedenen Sportvereinen im Raum Brixen.*
- *Verantwortlicher des Bereiches Physiotherapie des Organisationsteams, SUEDTIROL 2009; Weltmeisterschaft der Leichtathletik U18 in Brixen vom 8. bis 12. Juli 2009.*

Weiterführende Fortbildungen

- *Bozen, 19. Juni 2004 “Il trattamento con onde d’urto in riabilitazione”*
- *Florenz, 15.-19. November 2004 Assistenz im Institut für physische Medizin und Rehabilitation mit Fokus auf dem motorischen Rehabilitationsprogramm R.I.C. (Methode nach Khu)*
- *Mailand, 26.-28. November 2004: “Der Funktionsverband in der Traumatologie, Rehabilitation und Sport”, Dozent Gugliucello ft. Mauro.*
- *Bozen, 16. April 2004: “Informationstagung Tecar”, Dozent Dr. Gastone Morandi.*
- *“Maitland Konzept” Level 1 – Level 2a – Level 2b – Level 3 - von 2004 bis 2010*
- *Bozen, 13.-14. Juni 2009: praktische Ausbildung “kinesiologisches Taping im Bereich der Sporttraumatologie”, im Ausmaß von 16 Stunden, Dozent Physiotherapeut Rosario Bellia.*
- *1. April 2013: „FDM“-Kurs nach Thypaldos, Modul 1.*
- *April- Oktober 2015: „CRAFTA“ Craniofaziale Dysfunktionen und Schmerzen, Dozent Michiel Trouw.*
- *Master Practitioner in NLP*
- *2016 “Manipolazione Viscerale 1” – “Manipolazione viscerale 2”*
- *2017 “Dry needling – Dni 1. Level*
- *Brüssel, 2017 – New trends in the prevention of running injuries, Diagnosis and Treatment of running injuries.*
- *2018 “I meccanismi centrali” – Physiotherapie und Schmerzen*
- *2018 FMS – Functional Movement Screen Level 1 und 2*
- *2019 “I meccanismi centrali e periferici” Physiotherapie und Schmerzen*
- *2019 ESP Fussrehabilitation*