



Claudio Vaccari Fisioterapista

Claudio, fisioterapista e insegnante di Yoga, ha portato nel nostro team una ventata di energia positiva. Il suo obiettivo è quello di mettere sempre amore e attenzione in quello che fa, sia nel lavoro con il paziente che nella vita quotidiana. La curiosità e la voglia di imparare che lo contraddistinguono, lo hanno spinto ad approfondire argomenti tra cui il movimento consapevole, la respirazione e la stretta correlazione tra corpo e mente. Da qui è nata anche la sua passione per nuove e moderne discipline come l'Acroyoga e la Slackline. Il suo motto: Saper ascoltare il proprio corpo e capire quello di cui ha bisogno.

Esperienza Lavorativa

05/2020 – Oggi

Fisioterapista | REHateam, Bressanone, Italy

01/2019 – 04/2020

Fisioterapista | Europa Center, Bolzano, Italy

- Gestione di disturbi muscoloscheletrici e neurologici
- Gestione di atleti e supporto durante competizioni sportive
- Specializzazione in stress management, rilassamento and tecniche di respirazione
- Conduzione di gruppi di ginnastica riabilitativa per la prevenzione di disturbi muscoloscheletrici

Curriculum

13/12/2019 - 15/12/2019	Persistent Low Back Pain: Integrating Neuroscience and Mechanotherapy EduMed, Brescia – Italy
30/11/2019 - 01/12/2019	Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore: fisioterapia e performance sportiva ZefiroFormazione, Treviso - Italy
01/03/2019 - 01/10/2019	Corso di alta formazione in Terapia Manuale di Ermes, Milano - Italy
01/08/2019 - 31/08/2019	Yoga Teacher Training Course Sivananda Centro Yoga Vedanta Sivananda, Roma - Italy
01/11/2015 - 14/11/2018	Laurea in Fisioterapia (Summa cum Laude) Università degli Studi di Ferrara sede di Bolzano, Bolzano - Italy
01/01/2018 - 02/01/2018	Certificazione Reiki I Livello Emanuela Zambotti, Trento – Italy
26/12/2017 - 06/01/2018	Corso Meditazione Vipassana Atala Dhamma, Lutirano - Italy
01/10/2017 - 31/10/2017	Certificazione di Linfodrenaggio tecnica Vodder Vodder Akademie, Bolzano - Italy
01/03/2017 - 01/05/2017	Corso Wim Hof Method
01/11/2016 - 02/11/2016	Certificato BLS Scuola Superiore della Sanità Claudiana, Bolzano - Italy

Physiotherapie
Trainingstherapie
Ernährungstherapie
Psychotherapie
Personal Training

Fisioterapia
Allenamento terapeutico
Terapia nutrizionale
Psicoterapia
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone

t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc