



**Stefanie Baldessari**  
**Fisioterapista, Co-Founder**  
**di REHAteam & CCO**

*Stefanie è titolare assieme a Matteo di REHAteam. L'adrenalina che contraddistingue le sue giornate al di fuori dello studio si trasforma in calma e rigore nel suo lavoro. Grazie alla sua versatilità Steffi ha sviluppato competenze in vari ambiti, dalla terapia manuale all'analisi biomeccanica del piede passando per la riabilitazione del pavimento pelvico. Esperta di comunicazione gestisce inoltre il rapporto con i pazienti dentro e fuori dallo studio.*

**Competenze**

- Terapia manuale e esercizio terapeutico per disturbi muscolo-scheletrici
- Riabilitazione pavimento pelvico - Per problemi d'incontinenza durante e dopo la gravidanza
- Drenaggio linfatico - Dr. Vodder
- Trattamento cicatrici
- Esperta in comunicazione sanitaria – Master practitioner in Pnl

**Curriculum**

**Istruzione**

Laureata all'Università di fisioterapia „UMIT“ Hall in Tirol (Austria) – 2012

**Esperienze lavorative**

- Da marzo 2012 fino ad aprile 2016 collaborazione con "REHAsudio"
- Aprile 2016 ad oggi titolare di REHAteam, studio di fisioterapia associato.
- Fisioterapista del SSI Vipiteno Broncos squadra di hockey su ghiaccio – dal 2012
- Fisioterapista della squadra di calcio femminile SSV Brixen OBI

**Corsi di formazione**

- Kinesiotape - 2010
- Linfodrenaggio manuale secondo Dr. Vodder© - 2011
- Corso per trattamento cicatrici– 2012
- Specializzazione per pavimento pelvico secondo concetto "BEBO©"– 2012
- Maitland - Livelli 1; 2a; 2b; 3
- Neurac 1 / Redcord - 2014
- Allenamento in gravidanza e dopo il parto

Physiotherapie  
Trainingstherapie  
Ernährungstherapie  
Psychotherapie  
Personal Training

Fisioterapia  
Allenamento terapeutico  
Terapia nutrizionale  
Psicoterapia  
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69  
Via Vittorio Veneto 69  
Brixen / Bressanone

t 0472 050101  
info@rehateam.cc  
www.rehateam.cc