



## **Massimino Chiocchetti** **Fisioterapista, responsabile scientifico**

*Max è fisioterapista e responsabile scientifico della struttura.*

*Rinfresca il team non solo con il suo simpatico carattere, ma anche con le sue esposizioni dettagliate durante le nostre formazioni interne.*

*Il campo di approfondimento del nostro ciclista e freerider è quello della performance sportiva, il che lo ha portato verso congressi e formazioni nazionali ed internazionali. L'acquisizione di queste competenze gli permette oggi di seguire i pazienti dal momento dell'infortunio fino al raggiungimento dei loro obiettivi sportivi.*

### **Competenze**

- Riabilitazione muscolo-scheletrica con focus sulle patologie degli arti inferiori
- Coaching per alte prestazioni (test e piani di allenamento per il miglioramento della performance sportiva)
- Analisi della biomeccanica della corsa, prevenzione e trattamento degli infortuni legati ad essa
- Linfodrenaggio manuale

### **Curriculum**

#### **Istruzione**

- Laurea magistrale in strength & conditioning presso la Middlesex University di Londra (2023)
- Laurea in fisioterapia presso l'università degli studi di Ferrara- sede di Bolzano (2018)
- Tecnico FIDAL di atletica leggera (primo livello) – Bolzano (2016)

#### **Esperienze lavorative**

- Settembre 2015 – Settembre 2022 allenatore di atletica leggera della società U.S. Monti Pallidi
- Febbraio 2019 – in corso fisioterapista presso REHAteam
- Agosto 2019 – marzo 2020 fisioterapista della prima squadra di pallamano maschile SSV Brixen

#### **Formazione post laurea**

- Massaggio sportivo - Berlino (2016)
- Linfodrenaggio manuale secondo Dr. Vodder - Bolzano (2017-2018)
- Prevention of Running Injuries - Bologna/Milano (2019)
- Medical Exercise Therapy - Pavia (2019-2020)
- Dolore: meccanismi centrali e periferici – Roma (2019)
- Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore e performance sportiva – Pordenone (2019)
- Persistent low back pain: integrating neuroscience and mechanotherapy (Pordenone 2020)
- Principles of S&C applications for maladaptive features – (Milano 2021)
- Strength and power – (Pordenone 2021)
- The shoulder steps to success – (Londra 2021)
- Exercise medicine – (Pordenone 2022)

Physiotherapie  
Trainingstherapie  
Ernährungstherapie  
Psychotherapie  
Personal Training

Fisioterapia  
Allenamento terapeutico  
Terapia nutrizionale  
Psicoterapia  
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69  
Via Vittorio Veneto 69  
Brixen / Bressanone

t 0472 050101  
info@rehateam.cc  
www.rehateam.cc