



Massimino Chiocchetti **Physiotherapeut, wissenschaftlicher Leiter**

Max ist Physiotherapeut und wissenschaftlicher Leiter der Praxis.

Er belebt das Team nicht nur mit seinem sympathischen Charakter, sondern auch mit seinen detaillierten Präsentationen während unserer internen Schulungen.

Sein Spezialgebiet als Skyrunner und Freerider ist die Schmerztherapie, was ihn zu nationalen und internationalen Kongressen und Schulungen führt. Neben Bergsportarten interessiert er sich auch für die Analyse und Optimierung der Lauftechnik.

Kompetenzen

- Muskel-Skelett-Rehabilitation mit Schwerpunkt auf Erkrankungen der unteren Extremitäten
- Coaching für Höchstleistungen (Tests und Trainingspläne zur Verbesserung der sportlichen Leistung)
- Analyse der Laufbiomechanik, Prävention und Behandlung von damit verbundenen Verletzungen
- Manuelle Lymphdrainage

Lebenslauf

Ausbildung

- Master-Abschluss in Stärke und Konditionierung an der Middlesex University in London (2023)
- Bachelor-Abschluss in Physiotherapie an der Universität Ferrara - Standort Bozen (2018)
- FIDAL-Leichtathletiktrainer (erste Stufe) - Bozen (2016)

Berufserfahrung

- September 2015 - September 2022 Leichtathletiktrainer bei der U.S. Monti Pallidi Gesellschaft
- Februar 2019 - heute Physiotherapeut bei REHAteam
- August 2019 - März 2020 Physiotherapeut des ersten Männerhandballteams des SSV Brixen

Postgraduale Ausbildung

- Sportmassage - Berlino (2016)
- Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder - Bolzano (2017-2018)
- Prevention of Running Injuries - Bologna/Milano (2019)
- Medical Exercise Therapy - Pavia (2019-2020)
- Dolore: meccanismi centrali e periferici – Roma (2019)
- Tendinopatie dell'arto inferiore e superiore e performance sportiva – Pordenone (2019)
- Persistent low back pain: integrating neuroscience and mechanotherapy (Pordenone 2020)
- Principles of S&C applications for maladaptive features – (Milano 2021)
- Strength and power – (Pordenone 2021)
- The shoulder steps to success – (Londra 2021)
- Exercise medicine – (Pordenone 2022)

Physiotherapie	Fisioterapia
Trainingstherapie	Allenamento terapeutico
Ernährungstherapie	Terapia nutrizionale
Psychotherapie	Psicoterapia
Personal Training	Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone

t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc