



Lisa Messner **Dietista**

Lisa arricchisce il nostro team come dietista con la sua passione per l'alimentazione equilibrata e la sua esperienza nel lavoro ospedaliero e nella ricerca sulla salute intestinale. Attribuisce grande importanza alla comunicazione delle evidenze scientifiche in modo comprensibile e pratico.

Il suo motto è: „L'alimentazione ottimale varia da persona a persona ed è unica e individuale quanto la persona stessa“. Proprio per questo motivo per lei è importante mettere te come persona al centro della consulenza.

Lisa ti guiderà sulla strada di uno stile di vita più sano con la sua competenza e la sua empatia.

Competenze

Terapia nutrizionale per:

- Sovrappeso e obesità
- Malattie metaboliche (diabete mellito, livelli elevati di colesterolo e trigliceridi)
- Malattie reumatiche infiammatorie
- Osteoporosi
- Intolleranze alimentari (intolleranza al lattosio, malassorbimento del fruttosio, celiachia)
- Malattie dell'apparato digerente (sindrome dell'intestino irritabile, gastrite, stipsi, diverticolosi)

Alimentazione sana ed equilibrata nelle diverse fasce di età

BIA - Analisi dell'impedenza bioelettrica

Curriculum

Istruzione

Laurea in Dietistica all'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma - sede di Bolzano (2020)

Esperienze lavorative

- Da marzo 2024 dietista presso REHAteam
- Da marzo 2022 a marzo 2024 dietista presso l'ospedale di Merano
- Da maggio 2021 a febbraio 2022 consulenza e Medical Marketing presso l'Istituto AllergoSan (Graz)

Durante la mia formazione ho avuto modo di accumulare esperienza presso:

i servizi di Dietetica e Nutrizione Clinica di Brunico, Merano e Bressanone, l'ospedale di Feldkirch, l'ospedale di Dornbirn, la clinica Pirawarth, la "Comunità Terapeutica per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare" di Gardolo e il reparto di microbiologia del "Policlinico Universitario Fondazione Agostino Gemelli" di Roma.

Corsi di formazione post-laurea

- Dicembre 2023: Notizie rilevanti nel campo della nutrizione - Giornata di formazione di Graz
- Settembre 2023: Diabete mellito: nuove tecnologie/digitalizzazione/nuovi farmaci
- Giugno 2023: Seminario „ Nutritional Counseling“.
- Ottobre 2022: Aggiornamento sulle misure antropometriche (metodi, raccomandazioni, applicazione pratica, indici, formule)
- Maggio 2022: Elaborazione di diagnosi nutrizionali professionali

(I titoli dei corsi di formazione sono stati tradotti dal tedesco)

Physiotherapie Fisioterapia
Trainingstherapie Allenamento terapeutico
Ernährungstherapie Terapia nutrizionale
Psychotherapie Psicoterapia
Personal Training Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone

t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc