



Lisa Messner **Ernährungstherapeutin**

Mit ihrer Hingabe für gesunde Ernährung sowie ihrer Erfahrung aus der Arbeit im Krankenhaus und der Forschung zur Darmgesundheit bereichert Lisa unser Team als Ernährungstherapeutin.

Sie legt großen Wert darauf, wissenschaftliche Erkenntnisse verständlich und praxisnah zu vermitteln.

Ihr Motto lautet: „Die optimale Ernährung unterscheidet sich je nach Person und ist ebenso einzigartig wie der Mensch selbst.“ Deshalb liegt es ihr am Herzen, dich als Person in den Mittelpunkt ihrer Beratung zu stellen. Fachlich versiert und einfühlsam zugleich begleitet dich Lisa auf dem Weg zu einer gesünderen Lebensweise.

Kompetenzen

Ernährungstherapie bei:

- Übergewicht und Adipositas
- Stoffwechselerkrankungen (Diabetes Mellitus, erhöhte Cholesterin- und Triglyceridwerte)
- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Lebensmittelunverträglichkeiten (Laktoseintoleranz, Fruktosemalabsorption, Zöliakie)
- Erkrankungen des Verdauungstrakts (Reizdarm, Gastritis, Verstopfung, Divertikulose)

Ausgewogene Ernährung in jedem Alter

BIA – Messung (Bioimpedanzanalyse)

Lebenslauf

Ausbildung

Studium der Ernährungstherapie an der Landesfachhochschule für Gesundheitsberufe „Claudiana“ in Bozen – Bezugsuniversität: „Università Cattolica del Sacro Cuore“ in Rom; Abschluss 2020

Arbeitserfahrung

- Seit März 2024 Ernährungstherapeutin im REHAteam Brixen
- Von März 2022 bis März 2024 Ernährungstherapeutin im Krankenhaus Meran
- Von Mai 2021 bis Februar 2022 Medizinische Beratung und Medical Marketing im Institut AllergoSan (Graz)

Im Rahmen meiner Ausbildung konnte ich Erfahrungen sammeln in:

den Diensten für Diät und Ernährung Bruneck, Meran und Brixen, im Krankenhaus Feldkirch, im Krankenhaus Dornbirn, in der Klinik Pirawarth, in der Wohngemeinschaft für Essstörungen „Comunità Terapeutica per la Cura dei Disturbi del Comportamento Alimentare“ in Gardolo und in der Abteilung für Mikrobiologie im „Policlinico Universitario Fondazione Agostino Gemelli“ in Rom.

Aus- und Weiterbildung

- Dezember 2023: Relevantes aus der Diätologie – Grazer Fortbildungstag
- September 2023: Diabetes Mellitus: Neue Technologien/Digitalisierung/neue Medikamente
- Juni 2023: Seminar „Nutritional Counseling“
- Oktober 2022: Update anthropometrische Messungen (Methoden, Empfehlungen, praktische Durchführung, Indices, Formeln)
- Mai 2022: Professionell Ernährungsdiagnosen erstellen

Physiotherapie
Trainingstherapie
Ernährungstherapie
Psychotherapie
Personal Training

Fisioterapia
Allenamento terapeutico
Terapia nutrizionale
Psicoterapia
Personal training

Vittorio-Veneto-Straße 69
Via Vittorio Veneto 69
Brixen / Bressanone

t 0472 050101
info@rehateam.cc
www.rehateam.cc